UNIVERSIDAD DE GRANADA

E. T. S. de Ingeniería de Edificación

## Curso UGR de introducción a Mindfulness

06/10/2025

Desde la Facultad de Filosofía y Letras de la UGR se ofrece un curso de introducción a Mindfulness, dirigido a toda la comunidad de la UGR.
El curso es gratuito y tiene reconocimiento de créditos por actividades universitarias, según el vicerrectorado de calidad.
El programa puede consultarse en este enlace





Copyright© 2026 Universidad de Granada